

Si ha tomado un sedante antes de la intervención, recuerde que no podrá conducir ni manejar maquinaria peligrosa en unas horas. Asimismo debe evitar el consumo de bebidas alcohólicas debido al efecto potenciador del alcohol sobre el sedante, que puede provocar reacciones más lentas que las habituales y problemas de coordinación.

Al pasar el efecto de la anestesia puede sentir ligero dolor. Para evitarlo debe **tomar la medicación prescrita.**

Puede aparecer una inflamación, que debe considerarse normal, después de cualquier intervención quirúrgica. Para que ésta sea mínima, además de tomar la medicación, debe **colocar una bolsa con cubitos de hielo** sobre la zona operada aproximadamente durante 15 minutos cada media hora, a lo largo de las 2-3 horas siguientes de la intervención.

Debe **evitar la presión en la boca**: estornudar con boca abierta, no tocar instrumentos de viento... Evitar ejercicio físico.

Durante el día de la intervención no se tumba, ya que ello favorecería que la herida sangrara y que se inflamara más la zona; **procure estar sentado**. Por la noche **duerma con la cabeza algo elevada**, con una o dos almohadas.

No fume; el calor desprendido y los componentes del tabaco irritan los tejidos, pueden propiciar el sangrado y dificultar la cicatrización.

Durante los primeros días tome **comidas suaves y blandas**, sin condimentos, vinagre o picantes y que estén a temperatura ambiente o frías; evite los cítricos y bebidas carbonatadas. **Durante los siguientes 3 meses debe continuar con una dieta blanda.**

Si sangra ligeramente por la zona operada no se preocupe y **comprima con una gasa durante 30 minutos**. Si a pesar de estas medidas persiste el sangrado, póngase en contacto con la consulta lo antes posible.

El día de la intervención no se enjuague de forma enérgica, no escupa y no se cepille los dientes para no eliminar el coágulo. Al día siguiente de la intervención utilice el enjuague que se le ha indicado para complementar la higiene, cepílese la zona operada con mucha suavidad con un cepillo post-cirugía y el resto de la boca de forma rigurosa cepillándose dientes y lengua.

En la próxima cita se le quitará los puntos dados en la operación si es necesario.

En caso de complicación postoperatoria, puede llamar a la Clínica de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 de lunes a viernes al 964 454 828 o al 601 204 492.

Vinaròs, 29 de septiembre de 2015.