

## **INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTEMINIENTO DE LAS CARILLAS**

### **Instrucciones después de cementar las carillas**

Durante los primeros 5 días debe evitar:

- comidas muy duras, demasiado frías ó excesivamente calientes.
- bebidas que puedan pigmentar, como refrescos de cola, café, té, etc...
- exceso de flúor, que las deslustra, o clorhexidina, que las tiñe.

Posteriormente, cuídese de no hacer palanca con los dientes que llevan las carillas, porque podrían fracturarse.

### **Revisiones e incidencias**

El plan de revisiones es el siguiente: una visita para comprobación del ajuste y tras los pequeños retoques que eventualmente fueran necesarios, dar el alta.

Posteriormente, se suelen realizar revisiones periódicas semestrales en las que comprobaremos el estado de los frentes laminados y de la boca en general, y se realizará la profilaxis (limpieza de mantenimiento), si, como es habitual, procediera.