

Si ha tomado un sedante antes de la intervención, recuerde que no podrá conducir ni manejar maquinaria peligrosa en unas horas. Asimismo debe evitar el consumo de bebidas alcohólicas debido al efecto potenciador del alcohol sobre el sedante, que puede provocar reacciones más lentas que las habituales y problemas de coordinación.

Al pasar el efecto de la anestesia puede sentir ligero dolor. Para evitarlo debe **tomar la medicación prescrita.**

Puede aparecer una inflamación, que debe considerarse normal, después de cualquier intervención quirúrgica. Para que ésta sea mínima, además de tomar la medicación, debe **colocar una bolsa con cubitos de hielo sobre la zona operada aproximadamente durante 15 minutos cada media hora, a lo largo de las 2-3 horas** siguientes de la intervención.

Durante el día de la intervención no se tumbe, ya que ello favorecería que la herida sangrara y que se inflamara más la zona; **procure estar sentado. Por la noche duerma con la cabeza algo elevada**, con una o dos almohadas.

**No fume**; el calor desprendido y los componentes del tabaco irritan los tejidos, pueden propiciar el sangrado y dificultar la cicatrización.

Durante los primeros días tome **comidas suaves y blandas**, sin condimentos, vinagre o picantes y que esté a temperatura ambiente o frías; evite los cítricos.

Si sangra ligeramente por la zona operada no se preocupe y **comprima con una gasa durante 30 minutos**. Si a pesar de estas medidas persiste el sangrado, póngase en contacto con la consulta lo antes posible.

El día de la intervención procure **no tocar el área operada** y evitar el hacer deportes en los que pueda sufrir traumas en la zona; ello podría contribuir a que el injerto no prendiera correctamente.

**No se cepille la zona operada en dos semanas**. El día de la intervención no se enjuague y no escupa. **Al día siguiente utilice el enjuague indicado y cepílese normalmente las zonas de la boca no operadas.**

En la próxima cita se le quitará los puntos dados en la operación si es necesario.

Si le han colocado cemento quirúrgico, no debe preocuparse si se desprende, salvo que note sangrado o irritación en las mejillas o la lengua por algún fragmento que permanezca en boca.

En caso de complicación postoperatoria, puede llamar a la Clínica de 9:30 a 14:00 y de 15:00 a 20:30 de lunes a viernes al 964 454 828 o al 601 204 492.

Vinaròs, 01 de octubre de 2015.