

Si ha tomado un sedante antes de la intervención, recuerde que no podrá conducir ni manejar maquinaria peligrosa en unas horas. Asimismo debe evitar el consumo de bebidas alcohólicas debido al efecto potenciador del alcohol sobre el sedante, que puede provocar reacciones más lentas que las habituales y problemas de coordinación.

Al pasar el efecto de la anestesia puede sentir ligero dolor. Para evitarlo debe **tomar la medicación prescrita.**

Puede aparecer una inflamación, que debe considerarse normal, después de cualquier intervención quirúrgica. Para que ésta sea mínima, además de tomar la medicación, debe **colocar una bolsa con cubitos de hielo sobre la zona operada aproximadamente durante 15 minutos cada media hora, a lo largo de las 2-3 horas** siguientes de la intervención.

Durante el día de la intervención no se tumbes, ya que ello favorecería que la herida sangrase y que se inflamase más la zona; **procure estar sentado. Por la noche duerma con la cabeza algo elevada**, con una o dos almohadas.

**No fume**; el calor desprendido y los componentes del tabaco irritan los tejidos, pueden propiciar el sangrado y dificultar la cicatrización.

Durante los primeros días tome **comidas suaves y blandas**, sin condimentos, vinagre o picantes y que estén a temperatura ambiente o frías; evite los cítricos.

Si sangra ligeramente por la zona operada no se preocupe y **comprima con una gasa durante 30 minutos**. Si a pesar de estas medidas persiste el sangrado, póngase en contacto con la consulta lo antes posible.

**El día de la intervención no se enjuague, no escupa y no se cepille los dientes. Al día siguiente de la intervención utilice el enjuague que se le ha indicado para complementar la higiene, cepílese la zona operada con un cepillo ultrasuave y el resto de la boca con uno normal.**

En la próxima cita se le quitará los puntos dados en la operación si es necesario.

Si le han colocado cemento quirúrgico, no debe preocuparse si se desprende, salvo que note sangrado o irritación en las mejillas o la lengua por algún fragmento que permanezca en boca.

Después de la cirugía **puede haber un aumento de la movilidad en los dientes** de la zona operada, que se disminuirá en unas semanas. También es normal notar una mayor **sensibilidad** al tomar bebidas o comidas calientes o frías. Esta sensibilidad disminuye con el tiempo pero también puede emplear productos para aliviarla. Si es muy molesta, dígalos el día en que se le quiten los puntos.

En caso de complicación postoperatoria, puede llamar a la Clínica de 9:30 a 14:00 y de 15:00 a 20:30 de lunes a viernes 964 454 828 o al 601204492.

Vinaròs, 01 de octubre de 2015.