

La cirugía oral ocasiona la manipulación de la encía y del hueso, por lo que es habitual que se produzca inflamación tras la intervención, variable según cada paciente, y que alcanza su máxima intensidad a las 36-48 horas de la intervención.

También es habitual un ligero sangrado de la herida quirúrgica, que en algunos pacientes produce un hematoma en la piel de la mejilla o el labio. Esta es la evolución normal y no debe preocuparle. Para acelerar la recuperación y disminuir el número de complicaciones es muy importante seguir las siguientes

instrucciones:

- **Conserve la gasa** que le hemos colocado sobre la herida, **mordiéndola durante 20 minutos**. Si tras retirarla observa un sangrado excesivo, vuelva a morderla durante 20 minutos más. Si a pesar de esta medida persiste el sangrado, póngase en contacto con la consulta lo antes posible.
- Es importante que el día de la intervención **no se enjuague la boca de forma enérgica para no eliminar el coágulo, no escupa** y no manipule la zona de intervención con la lengua.
- Durante los primeros días tome **comidas suaves y blandas**, sin condimentos, vinagre o picantes y que estén a temperatura ambiente o frías; evite los cítricos.
- **Colóquese hielo** sobre la cara en la zona adyacente a la intervención, manteniéndolo **durante 15 minutos cada media hora, a lo largo de las 2-3 horas siguientes** de la intervención.
- Debe **evitar el ejercicio físico**, debe de **dormir con la cabeza incorporada**.
- **No fume**; el calor desprendido y los componentes del tabaco irritan los tejidos, pueden propiciar el sangrado y dificultar la cicatrización.
- Mantener una higiene oral rigurosa, cepillándose los dientes y la lengua excepto en la zona de la herida que la limpiará con un cepillo post-cirugía. Debe **enjuagarse con colutorio clorhexidina 0,12% 2 veces al día durante 2 semanas**. El primer día tras la cirugía no se realizará de forma enérgica para no eliminar el coágulo. Y para el cepillado de los dientes durante el tiempo que use el colutorio hágalo con **pasta dentrífica con clorhexidina 0,12% 3 veces al día**.
- En la próxima visita se le quitarán los puntos si es necesario.
- Deberá tomar la medicación prescrita.

Lea y comprenda las instrucciones. Si tiene alguna duda, consúltela antes de abandonar la consulta. En caso de complicación postoperatoria, puede llamar a la Clínica de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 de lunes a viernes al 964 454 828 o al 601 204 492.