

La cirugía oral ocasiona la manipulación de la encía y del hueso, por lo que es habitual que se produzca inflamación tras la intervención, variable según cada paciente, y que alcanza su máxima intensidad a las 36-48 horas de la intervención.

También es habitual un ligero sangrado de la herida quirúrgica, que en algunos pacientes produce un hematoma en la piel de la mejilla o el labio. Esta es la evolución normal y no debe preocuparle. Para acelerar la recuperación y disminuir el número de complicaciones es muy importante seguir las siguientes instrucciones:

- Conserve la **gasa** que le hemos colocado sobre la herida, mordiéndola durante **20-30 minutos**. Si tras retirarla observa un sangrado excesivo, vuelva a morderla durante 20 minutos más.
- Es importante que el día de la intervención **no se enjuague la boca, no escupa y no manipule** la zona de intervención con la lengua.
- El día de la cirugía puede comer **alimentos líquidos y fríos**. Al día siguiente puede iniciar una dieta normal.
- **No fume**; el calor desprendido y los componentes del tabaco irritan los tejidos, pueden propiciar el sangrado y dificultar la cicatrización.
- **Aplique frío local** sobre la cara en la zona adyacente a la intervención, manteniéndolo a intervalos de 15 minutos, y descansando otros 15 minutos durante **2-3 horas**.
- Debe **evitar el ejercicio físico**, debe de dormir con la **cabeza incorporada**.
- Mantener una higiene oral rigurosa, cepillándose los dientes y la lengua excepto en la zona de la herida. Debe **enjuagarse**, a partir del día siguiente de la intervención, con **colutorio con CLORHEXIDINA** durante 2 semanas hasta que la herida esté cicatrizada, cada 12 horas, 10cc. Y para el cepillado de los dientes durante el tiempo que use el colutorio hágalo también con **pasta o gel dentífrico con CLORHEXIDINA**.
- Si le han puesto puntos, en la próxima visita se quitarán si es necesario.
- Debe **tomar la medicación** prescrita.

Lea y comprenda las instrucciones. Si tiene alguna duda, consúltela antes de abandonar la consulta. En caso de complicación postoperatoria, puede llamar a la Clínica de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 de lunes a viernes al **964 454 828 o al 601 204 492**.