

Instrucciones de manejo, cuidado y mantenimiento de protectores dentales u bucales deportivos

Adaptación y acostumbramiento

Al principio:

- Notará una sensación de ocupación o cuerpo extraño, que normalmente desaparece en unas semanas.
- Le aumentará la producción de saliva, aunque se irá normalizando poco a poco.
- Tendrá algunas dificultades para hablar, debido a la ocupación de espacio en su boca, por lo que probablemente necesitará un entrenamiento para aprender a vocalizar ciertas palabras; que habitualmente se consigue en unas pocas semanas.

Recomendaciones de higiene

Su protector debe ser conservado limpio, al igual que sus dientes. Cepíllelo después de su uso con cepillo y jabón. No hacerlo puede provocar que adquiera mal olor y mal sabor. Al menos cada semana, debe sumergirlo en agua a la que haya añadido una pastilla efervescente limpiadora de prótesis dentales durante 1 o 2 horas. Antes de volver a ponérselo, límpiela bien con cepillo y jabón.

Colocación y desinserción

El protector debe colocarse en su sitio con los dedos y siempre mojado. Nunca la introduzca y muerda sobre él sin estar debidamente colocado en su sitio, porque puede fracturarlo o provocarse heridas en las encías. Tras retirarlo, tirando a la vez de ambos lados y también con los dedos, lávelo.

Revisiones e incidencias

Acuda a revisión con la periodicidad que le recomendamos en cada consulta, y en ningún caso deje pasar más de 12 meses sin que se lo revisemos.

Si no ha utilizado su protector durante mucho tiempo y al volver a ponérselo nota que le hace daño, no fuerce su introducción: llámenos a la clínica y pida cita, ya que se puede haber producido algún movimiento dentario que haría necesaria alguna corrección.

***¡ATENCIÓN!** Siempre que aparezca una molestia en las encías o en los dientes, debe comunicárnoslo a la consulta y pedir cita, aunque al principio, como estas molestias son normales, si no son importantes puede esperar cuatro o cinco días. Pero si una vez transcurrido este tiempo no hubieran desaparecido, o si empeoraran con el paso de los días, debe advertirnoslo y pedir cita inmediatamente.*

Si surge algún problema, no intente resolverlo Ud. mismo: Pídanos cita.

Instrucciones particulares: