



¿ Que necesitas saber sobre tu tratamiento de ortodoncia?

Esta hoja que te entregamos es para contarte las cosas que ocurrirán cuando empieces con tu tratamiento de ortodoncia.

Lo más importante es que tú tienes que tener ganas de que tus dientes se coloquen correctamente y que puedas masticar bien y que en un futuro tu sonrisa luzca sana y bonita.

Vamos a pasar un largo tiempo juntos, así que vamos a estar lo más agradablemente posible. Siempre nos tendrás a tu disposición para ayudarte y sabemos que al principio tendrás dudas y que necesitaras más apoyo, no te preocupes, es nuestro trabajo y nos gusta ayudarte.

Necesitaras venir a consulta cada 15-30 días, dependiendo de tu caso, así que programa bien las clases, deportes, amigos, etc. no queremos que te pierdas nada. Es importante que no pierdas las citas, sino se puede alargar el tiempo de tratamiento y además los aparatos que llevas hacen una función y es importante que no estén demasiado tiempo en boca sin cambiarlos.

El primer día de colocación de los aparatos te encontraras raro, tu boca no está acostumbrada a llevar tantas cosas. Podrás sentir que te rozan los labios o pequeñas molestias, pero desaparecen en pocos días. Algún bracket te puede molestar, usa ceras de ortodoncia. Las colocas sobre el bracket y te amortiguan el roce. En pocos días serás un experto y sabrás solucionar estas cosas.

No te preocupes, ante cualquier duda acércate o llámanos, estamos para ayudarte en todo momento.

A veces se te puede caer un bracket, es normal tu boca trabaja mucho y también tiene que aprender a morder con brackets, pero sé prudente, no muerdas cosas duras (lápices, uñas, frutos secos), come despacio y no muerdas directamente las manzanas, sino que la cortas en trocitos, en vez de bocadillos come sándwich y la carne trocéala pequeña. No uses chicles y no abuses de dulces y golosinas. En fin busca el modo de que la comida y tus objetos se adapten también a los braquetes, esto es muy importante para que el tratamiento no se alargue y acabemos lo antes posible.

Este tratamiento es imposible sin tu colaboración y tu tendrás todo el protagonismo del mismo. Necesitamos que durante todo este tiempo (que aproximadamente son dos años) cuides aún más tus dientes ya que con los aparatos es más fácil que retengas comida y por ello debes ser más cuidadoso con la higiene de tu boca.

Debes cepillarte después de cada comida, fijándote que no queden restos atrapados entre los brackets o arcos. Dispondrás de cepillos especiales para ortodoncia, cepillos interproximales o especies de palillos con cerdas, hilo dental, colutorios o enjuagues, que te iremos introduciendo en tus hábitos diarios.

Habla con tu profesora y explícale que es importante cepillarte si comes en el comedor escolar y si es preciso nos pides una carta para el cole, así que prepara un cepillo y pasta y ponlo en tu mochila, debe ser tu aliado fiel para toda tu vida

Siempre deben relucir tus dientes y aparatos, brillando estos cuando están limpios.

Durante este tiempo será necesario que cada 6 meses, te hagas una limpieza con tu dentista para mantener las encías sanas y comprobar que no tienes caries. No te preocupes, estaremos informándote continuamente.

Es conveniente que acudas a tus citas con tu cepillo dental para que comprobemos como está y para ver que tal te manejas con él. Seremos como el Peter-Pan de tu boca, siempre pendientes de ti.

Sé responsable y que tus padres no tengan que estar pendiente de ti, el aparato lo llevas tú y tú debes cuidarlo.

En fin, adelante tenemos mucho tiempo por delante para hacernos amigos.

¡Tu sonrisa debe lucir espléndida a la luz del sol!